



Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf.-0,76	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Matilde Simões</b> 368 CAOB-A	Inf 2006	<b>975</b>	<b>303</b> 12,60 + 0,3	<b>350</b> 7,24	<b>322</b> 4,06
2 <sup>a</sup>	<b>Lara Pinto</b> 384 CAOB-A	Inf 2006	<b>835</b>	<b>415</b> 11,78 + 0,3	<b>191</b> 4,73	<b>229</b> 3,64
3 <sup>a</sup>	<b>Mariana Oliveira</b> 385 CAOB-A	Inf 2006	<b>773</b>	<b>270</b> 12,87 + 0,3	<b>297</b> 6,41	<b>206</b> 3,53
4 <sup>a</sup>	<b>Elisa Fernandes</b> 827 LLFC	Inf 2006	<b>596</b>	<b>74</b> 14,95 + 0,3	<b>385</b> 7,77	<b>137</b> 3,17
5 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Ribeiro</b> 817 LLFC	Inf 2006	<b>591</b>	<b>0</b>	<b>343</b> 7,12	<b>248</b> 3,73
6 <sup>a</sup>	<b>Cristina Babian</b> 771 JAM	Inf 2006	<b>578</b>	<b>54</b> 15,28 + 0,3	<b>408</b> 8,13	<b>116</b> 3,05
7 <sup>a</sup>	<b>Soraia Conceição</b> 766 JAM	Inf 2006	<b>469</b>	<b>0</b> 22,69 + 0,3	<b>299</b> 6,43	<b>170</b> 3,35





Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Duarte Henrique</b> 418 CCSJM	Inf 2007	<b>816</b>	<b>348</b> 11,13 - 0,8	<b>256</b> 6,12	<b>212</b> 4,04
2º	<b>Filipe Pinto</b> 769 JAM	Inf 2007	<b>525</b>	<b>71</b> 13,59 - 0,8	<b>369</b> 8,04	<b>85</b> 3,16





Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Raquel Tavares</b> 1233 CCSJM	Ini 2005	<b>1 226</b>	<b>565</b> 10,83 + 0,6	<b>294</b> 6,35	<b>367</b> 4,25
2 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Neto</b> 49 ACRDE	Ini 2004	<b>1 179</b>	<b>532</b> 11,03 + 0,6	<b>221</b> 5,21	<b>426</b> 4,49
3 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Almeida</b> 1169 GRECAS	Ini 2004	<b>1 139</b>	<b>517</b> 11,12 + 0,6	<b>238</b> 5,48	<b>384</b> 4,32
4 <sup>a</sup>	<b>Mara Rodrigues</b> 564 CSJSC	Ini 2005	<b>886</b>	<b>257</b> 12,98 + 0,6	<b>348</b> 7,21	<b>281</b> 3,88 - 0,4
5 <sup>a</sup>	<b>Gabriela Santos</b> 1240 CSJSC	Ini 2005	<b>410</b>	<b>0</b>	<b>253</b> 5,71	<b>157</b> 3,28 - 0,8





Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento
1º	<b>Rafael Santos</b> 41 ACRDE	Ini 2005	<b>1 446</b>	<b>435</b> 9,16	<b>629</b> 9,55	<b>382</b> 5,00
2º	<b>Henrique Santos</b> 412 CCSJM	Ini 2004	<b>1 115</b>	<b>316</b> 7,14	<b>489</b> 10,28	<b>310</b> 4,61
3º	<b>Ivan Rocha</b> 821 LLFC	Ini 2004	<b>1 080</b>	<b>364</b> 7,96	<b>415</b> 10,71	<b>301</b> 4,56
4º	<b>Marco Monteiro</b> 42 ACRDE	Ini 2005	<b>937</b>	<b>288</b> 6,67	<b>330</b> 11,25	<b>319</b> 4,66
5º	<b>Gustavo Ribeiro</b> 570 CSJSC	Ini 2005	<b>836</b>	<b>253</b> 6,07	<b>251</b> 11,81	<b>332</b> 4,73
6º	<b>Rafael Ribeiro</b> 813 LLFC	Ini 2005	<b>835</b>	<b>278</b> 6,50	<b>270</b> 11,67	<b>287</b> 4,48
7º	<b>Bruno Rodrigues</b> 533 CSJSC	Ini 2004	<b>803</b>	<b>298</b> 6,85	<b>258</b> 11,76	<b>247</b> 4,25 + 0,4
8º	<b>João Sousa</b> 810 LLFC	Ini 2005	<b>713</b>	<b>268</b> 6,33	<b>303</b> 11,43	<b>142</b> 3,58





Triatlo Juvenis 1

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	60 M Barr.Juv.Fem -76
1 <sup>a</sup>	<b>Francisca Fernandes</b> 416 CCSJM	Juv 2002	<b>1 499</b>	<b>359</b> 1,25	<b>388</b> 7,83	<b>752</b> 9,79
2 <sup>a</sup>	<b>Inês Santos</b> 43 ACRDE	Juv 2002	<b>1 318</b>	<b>389</b> 1,28	<b>328</b> 6,89	<b>601</b> 10,62
3 <sup>a</sup>	<b>Carina Marabuto</b> 651 GDG	Juv 2003	<b>1 298</b>	<b>302</b> 1,19	<b>346</b> 7,17	<b>650</b> 10,34
4 <sup>a</sup>	<b>Mariana Pinto</b> 50 ACRDE	Juv 2003	<b>1 193</b>	<b>389</b> 1,28	<b>344</b> 7,14	<b>460</b> 11,48
5 <sup>a</sup>	<b>Eduarda Brandão</b> 985 SCE	Juv 2003	<b>957</b>	<b>331</b> 1,22	<b>266</b> 5,92	<b>360</b> 12,17





Triatlo - Juvenis 2

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Correia</b> 644 GDG	Juv 2003	<b>1 497</b>	<b>659</b> 8,65	<b>390</b> 7,86	<b>448</b> 4,58
2 <sup>a</sup>	<b>Maria João Vieira</b> 698 GRECAS	Juv 2003	<b>1 462</b>	<b>640</b> 8,72	<b>356</b> 7,32	<b>466</b> 4,65
3 <sup>a</sup>	<b>Juliana Cardoso</b> 826 LLFC	Juv 2002	<b>1 147</b>	<b>543</b> 9,09	<b>266</b> 5,92	<b>338</b> 4,13
4 <sup>a</sup>	<b>Cindy Guedes</b> 18 ACDLSJV	Juv 2003	<b>1 110</b>	<b>551</b> 9,06	<b>322</b> 6,80	<b>237</b> 3,68
5 <sup>a</sup>	<b>Goreti Ferreira</b> 51 ACRDE	Juv 2003	<b>1 062</b>	<b>435</b> 9,54	<b>328</b> 6,89	<b>299</b> 3,96
6 <sup>a</sup>	<b>Arianna Tona</b> 1027 SCE	Juv 2003	<b>1 008</b>	<b>538</b> 9,11	<b>198</b> 4,84	<b>272</b> 3,84
7 <sup>a</sup>	<b>Renata Tavares</b> 1419 JAM	Juv 2003	<b>893</b>	<b>551</b> 9,06	<b>212</b> 5,06	<b>130</b> 3,13





Triatlo - Juvenis 2

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1º	<b>Marcelo Reis</b> 352 CAOB-A	Juv 2002	<b>1 754</b>	<b>690</b> 13,38	<b>659</b> 7,67 - 0,1	<b>405</b> 5,12
2º	<b>Leandro Correia</b> 362 CAOB-A	Juv 2003	<b>1 500</b>	<b>382</b> 8,26	<b>697</b> 7,55 - 0,1	<b>421</b> 5,20
3º	<b>António Sousa</b> 824 LLFC	Juv 2003	<b>1 469</b>	<b>463</b> 9,63	<b>595</b> 7,88 - 0,1	<b>411</b> 5,15
4º	<b>Luís Leite</b> 536 CSJSC	Juv 2003	<b>1 207</b>	<b>401</b> 8,59	<b>511</b> 8,17 - 0,1	<b>295</b> 4,53
5º	<b>Rui Pinto</b> 1201 CSJSC	Juv 2003	<b>1 067</b>	<b>354</b> 7,80	<b>454</b> 8,38 - 0,1	<b>259</b> 4,32

